

Consumo de alcohol: EEUU vs. España

Madeleine Pollitzer

2 de Abril de 2024

SPN 352

La verdad es que casi el 85% de la población mundial ha dicho haber bebido alcohol al menos una vez en su vida. Hay muchas razones por las que la gente decide beber alcohol en su vida. En el mundo, las razones más populares son para relajarse, socializar o recibir ayuda con los problemas cotidianos o problemas mentales. En el caso del consumo de alcohol, diferentes partes del mundo tienen diferentes hábitos que implican alcohol. Aunque, cuando comparamos el consumo de alcohol entre dos lugares, podemos examinar por qué bebe la gente, cuánto la gente bebe, el ritmo al que bebe y también cómo afecta esto a la cultura. En este caso, nosotros compararemos el consumo de alcohol entre los Estados Unidos y España. Las culturas de estos dos lugares son muy diferentes, y esto afecta en gran medida a la percepción que la gente tiene del alcohol y a la importancia que tiene en sus vidas. En este papel, yo analizaré el consumo de alcohol y la ley (con el consumo de jóvenes también), la cultura y el consumo de alcohol y los hábitos diarios de consumo de alcohol.

En primer lugar, examinaré lo obvio, la ley que dice la edad en la que los jóvenes pueden beber alcohol. Como sabemos, en España (y en la mayor parte de Europa) la edad legal para beber es dieciocho, y en Estados Unidos la edad es veintiuno. Aunque no todo el mundo la cumple, esta ley marca la diferencia en el consumo de alcohol en los jóvenes. Yo pensaría que si la edad es más tarde, como en Estados Unidos, los jóvenes no quieren esperar y más personas beberían más temprano que si la edad fuera mas menos, como España. Pero, no es el caso porque

en España una media de 75.9% jóvenes que tienen menos de 18 años, dicen que han bebido (Gobierno de España). Y en los Estados Unidos, los jóvenes que tienen menos de 21 años, la media es 35% (NIH). Aunque hay leyes contra el consumo de alcohol por personas bajo de la edad en ambos países, es más común en España por algunas razones. Estas razones no están claras en mi investigación, pero más claras al hablar con una española que las ha experimentado. En algunas partes de Estados Unidos y en la mayor parte de España, es ilegal beber en público, por ejemplo en la calle. La diferencia aquí es que, si la policía te ve haciendo esta cosa ilegal en los Estados Unidos, la mayoría de las veces la policía te dará un “MIP” (menor en posesión) y tal vez te envíe a la cárcel. Después de hablando con mi madre de acogida, mi hermana de acogida y viéndolo con mis propios ojos, cuando la policía ve los jóvenes que participan en “el botellón” (cuando la jóvenes están bebiendo en la calle, especialmente en Andalucía), es muy raro que la policía los detenga o que tengan problemas graves. Yo creo que esto es el caso porque la gente se siente más cómoda bebiendo en la calle debido a las tradiciones y celebraciones periódicas que tienen lugar durante el año, por ejemplo la feria, en la que todo el mundo bebe en la calle. Una otra ley sobre el consumo de alcohol es la ley de beber alcohol y conducir. En España, está permitido conducir con una tasa de alcoholemia que no llegue a los 0.5 g/l de alcohol en sangre (RACE), comparado con 0.8 g/l en sangre en Estados Unidos. Está muy claro que es legal tener más alcohol en sangre durante la conducción en Estados Unidos que en España (más peligroso y grave, y esta podría ser la razón de que haya más accidentes de tráfico con alcohol en Estados Unidos que en España. En España cada año mueren cerca de 1,500 personas en accidentes de tráfico relacionados con alcohol (Gobierno de España), y en Estados Unidos cada año 11,654 personas (CDC), y se la verdad es la población en Estados Unidos es más grande de España, pero el porcentaje de muertes con alcohol incluye la población es más mejor en Estados Unidos

también. En general, España tiene leyes más estrictas que las de Estados Unidos sobre el consumo de alcohol, pero más jóvenes beben alcohol antes de la edad legal (probablemente por que es la mejor parte de cultura aquí, y voy a examinar esto a próximo).

Una similaridad entre España y los Estados Unidos también, es que hay muchas vacaciones o fiestas donde es muy normal beber mucha alcohol. Por ejemplo, en Estados Unidos, cuatro de julio (cerveza) y nochevieja (champán), martes de carnaval y el día de san patricio. Y en España, específicamente en Sevilla, con feria (pero durante todo una semana con rebujito) y Carnival (en muchos lugares de España), La Batalla del Vino de Haro (cuando la gente se tira vino por la calle). Entonces, hay muchas oportunidades sociales en los dos países que incluye el consumo del alcohol. En mi opinión, el consumo depende de la persona y de su infancia por lo general, pero es claro que sí que otros aspectos culturales y habituales que yo explicaré en el siguiente párrafo afectan el consumo también.

Cuando yo estoy caminando del trabajo a la escuela o de casa a la escuela en medio día durante la semana, veo a mucha mucha gente bebiendo alcohol (cervezas), lo cual es diferente que en Estados Unidos. Mucha de la gente en España bebe durante todos los días, es muy normal para la cultura, y por qué? Porque beber cerveza no es para emborracharse, sino para socializar con los amigos y la familia y porque sabe bien con la comida. Un 13% de los españoles toman alcohol cada día (EHIS), comparada al 5.1% en Estados Unidos (CDC), porque es normal en muchas vidas. Es normal para los jóvenes en España intentar alcohol cuando tienen cerca de dieciséis años o menor entonces muchas personas tienen una idea que el consumo de alcohol es muy normal en todos vidas, mientras que en los Estados Unidos, la bebida alcohólica está mal vista porque mucha gente lo abuso. La otra razón para esto es porque hay más espacios para beber alcohol en España que en Estados Unidos, y es muy cómodo para la gente beber cuando

ellos se sienten cómodos haciéndolo. En España, hay un bar por cada 175 habitantes (El Mundo), en comparación de los Estados Unidos donde hay un bar por cada 4,500 habitantes (Statista), una gran diferencia. También, si mis padres beben alcohol con almuerzo y cena y entremedias, yo pensaré que es la normal cosa, y yo hacerlo también cuando sea mayor. Además, como el consumo es algo normal, los españoles saben controlar el consumo de alcohol mejor que los estadounidenses en general. Muchos restaurantes tienen la opción de una cerveza pequeña o grande, algo que rara vez he visto en los Estados Unidos. Cuando estoy en un bar en Sevilla con mis amigas, la gente parece beber más lentamente, sin embargo, esto depende del tipo de persona, ya sea que esté en España o en los Estados Unidos también. En conclusión, los hábitos de beber son una gran parte del consumo de alcohol en diferentes países, y cómo su consumo de alcohol es diferente y similar a otros países.

Durante mi investigación, fue un poco difícil encontrar información específica y estadísticas sobre el consumo de alcohol para explicar las diferencias, pero definitivamente un tema interesante en mi opinión. Durante viviendo en España por este corto tiempo, he aprendido mucho sobre las diferencias del consumo de alcohol entre aquí y en los Estados Unidos, también las diferencias dentro de otras áreas de la vida también. Yo tengo una madre y una hermana acogida y ellas me han ayudado mucho con hacer preguntas sobre la vida española, y estoy muy emocionada de aprender sobre todos los temas que mis compañeros de clase también estudiaron, porque creo que los temas en esta clase son muy interesantes. ¡Espero haber escrito un poco bien!

Referencias

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (2022). <<Conducción en estado de ebriedad: Infórmese sobre los hechos>> Transporte.

https://www.cdc.gov/transportationsafety/impaired_driving/impaired-driv_factsheet.html

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (2018/2022). <<Consumo excesivo de alcohol entre los adultos de EE. UU., 2018>> [https://www.cdc.gov/nchs/products/databriefs/db374.htm#:~:text=Key%20findings,-Data%20from%20the&text=In%202018%2C%20two%2Dthirds%20\(women%20in%20the%20past%20year\).](https://www.cdc.gov/nchs/products/databriefs/db374.htm#:~:text=Key%20findings,-Data%20from%20the&text=In%202018%2C%20two%2Dthirds%20(women%20in%20the%20past%20year).)

El Mundo (2021) << España, el país con más bares y restaurantes del mundo, pide convertirlos en Patrimonio de la Humanidad >> <https://www.elmundo.es/viajes/espana/2020/06/19/5eb49def-dddfe66b8b4587.html>

Eurostat explicó (2021) <<Estadísticas de consumo de alcohol>>https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php?title=Alcohol_consumption_statistics#General_overview

Gobierno de España. (2023). <<Alcohol y otras drogas incompatibles con la conducción.>> Alcohol _ Conduccion. https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/publicaciones/catalogo/catalogoPNSD/publicaciones/pdf/Alcohol_conduccion.pdf

Gobierno de España. (2023) Infografía Alcohol. <<Consumo de Alcohol>>. Estudiantes de 14 a 18 años en España año 2023 https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/sistemaInformacion/encuestas_ESTUDES.htm

Instituto Nacional de abuso de alcohol y alcoholismo (NIH). (2024). <<Consumo de alcohol en menores de edad en los Estados Unidos (de 12 a 20 años)>> Efectos del alcohol en la salud. <https://www.niaaa.nih.gov/alcohols-effects-health/alcohol-topics/alcohol-facts-and-statistics/underage-drinking-united-states-ages-12-20#:~:text=Prevalence%20of%20Underage%20Alcohol%20Use%2C%20People%20Ages%2012%20to%2020&text=According%20to%20the%202022%20National,one%20drink%20in%20their%20lives>

RACE (Nunca estás solo). (2023). <<¿Cuál es la tasa de alcoholemia máxima permitida en España>>. <https://www.race.es/tasa-maxima-alcohol-permitida#:~:text=En%20Espa%C3%B1a%20est%C3%A1%20permitido%20conducir,de%20conductores%20noveles%20y%20profesionales>

Statistia (2022). <<Número de negocios en el sector de bares y discotecas en Estados Unidos>> <https://www.statista.com/statistics/1176895/number-of-bar-and-nightclub-industry-businesses-us/>